

Menu de JANVIER

Restauration scolaire Liaier Richier

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p><b>Lundi 4 Janvier</b><br/> <b>Betterave</b><br/> <b>Aiguillette de poulet au citron</b><br/> <b>Riz</b><br/> <b>Fromage BTO</b><br/> <b>Galette des rois</b></p> | <p><b>Mardi 5 Janvier</b><br/> <b>Quiche lorraine</b><br/> <b>Sauté de porc</b><br/> <b>Poêlé</b><br/> <b>Fromage</b><br/> <b>Mousse Stracciatella</b></p>     | <p><b>Jeudi 7 Janvier</b><br/> <b>Surimi</b><br/> <b>Dos de colin</b><br/> <b>Brocolis</b><br/> <b>Fromage</b><br/> <b>Pomme</b></p>                    | <p><b>Vendredi 8 Janvier</b><br/> <b>Salade</b><br/> <b>Lasagne de pois cassé</b><br/> <b>Fromage les Doucettes</b><br/> <b>Yaourt les Doucettes</b></p> |
| <p><b>Lundi 11 Janvier</b><br/> <b>Tomate</b><br/> <b>Escalope de poulet</b><br/> <b>Pâte</b><br/> <b>Fromage BTO</b><br/> <b>Pâtisserie</b></p>                     | <p><b>Mardi 12 Janvier</b><br/> <b>Concombre</b><br/> <b>Bœuf Bourguignon</b><br/> <b>Carotte Vichy</b><br/> <b>Fromage</b><br/> <b>Yaourt Lait'nergie</b></p> | <p><b>Jeudi 14 Janvier</b><br/> <b>Pâté de campagne</b><br/> <b>Rôti de porc</b><br/> <b>Haricot vert</b><br/> <b>Fromage</b><br/> <b>Pommes</b></p>    | <p><b>Vendredi 15 Janvier</b><br/> <b>Carottes râpées</b><br/> <b>Tajine de haricot blanc</b><br/> <b>Fromage</b><br/> <b>Banane</b></p>                 |
| <p><b>Lundi 18 Janvier</b><br/> <b>Potage</b><br/> <b>Chipolata</b><br/> <b>Petit pois</b><br/> <b>Fromage</b><br/> <b>Yaourt Lait'nergie</b></p>                    | <p><b>Mardi 19 Janvier</b><br/> <b>Hamburger</b><br/> <b>Frites</b><br/> <b>Glace</b></p>  | <p><b>Jeudi 21 Janvier</b><br/> <b>Friand</b><br/> <b>Dos de colin a l'aneth</b><br/> <b>Choux fleur</b><br/> <b>Fromage</b><br/> <b>Clémentine</b></p> | <p><b>Vendredi 22 Janvier</b><br/> <b>Salade de lentille</b><br/> <b>Pâte à la Napolitaine</b><br/> <b>Fromage</b><br/> <b>Pommes</b></p>                |
| <p><b>Lundi 25 Janvier</b><br/> <b>Coleslaw</b><br/> <b>Sauté de dinde</b><br/> <b>Poêlé</b><br/> <b>Fromage BTO</b><br/> <b>Pâtisserie</b></p>                      | <p><b>Mardi 26 Janvier</b><br/> <b>Macédoine</b><br/> <b>Cordon bleu</b><br/> <b>Purée maison</b><br/> <b>Fromage</b><br/> <b>Compote</b></p>                  | <p><b>Jeudi 28 Janvier</b><br/> <b>Salade</b><br/> <b>Chili corn carné</b><br/> <b>Fromage les Doucettes</b><br/> <b>Yaourt les Doucettes</b></p>       | <p><b>Vendredi 29 Janvier</b><br/> <b>Crêpe au fromage</b><br/> <b>Couscous légumes</b><br/> <b>Fromage</b><br/> <b>Pomme</b></p>                        |

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements- L'élaboration des plats fait maison, vinaigrette en intégralité sont réalisées par nos cuisinières.

Viandes d'origine Française Bœuf : origine SCEA de la clé des champs NEUVILLY EN ARGONNE / VOLAILLE : IPPECOURT / PORC : VILLOTE SUR AIRE/ Pomme-Poire VERGER D'ARIFONTAINE/ légumes : BELLERAY/ FROMAGE YAOURT : EARL Les Doucettes / Pomme de terre : GAEC du Sir Aubry TILLY sur Meuse / Yaourt Lait'nergie GAEC de la Voie Sacrée LEMMES.



Fait maison



Produit local

BTO Bio



Fruit de saison (pomme, poire, clémentine, ananas, kiwi, raisin)

# ALLERGENES

| Plats ou Produits contenant des allergènes | Lait | Fruit à coques | Céleri | Moutarde | Poissons | Arachide | Soja | Céréale Gluten | Crustacés | Œufs | Graines Sésame | Anhy-Dride Sulfite | Lupin | Mollusques |
|--|------|----------------|--------|----------|----------|----------|------|----------------|-----------|------|----------------|--------------------|-------|------------|
| assaisonnement crudité                     | x    |                |        | x        |          |          |      |                |           |      |                |                    |       |            |
| céleri/Coleslaw/ carotte                   | x    |                | x      | x        | x        |          |      | x              | x         | x    |                |                    |       | x          |
| Pât de campgne                             | x    | x              |        |          |          |          |      | x              |           | x    |                |                    |       |            |
| Potage                                     | x    |                | x      |          |          |          |      | x              |           | x    |                |                    |       |            |
| Fromage/ laitage                           | x    |                | x      | x        |          |          | x    |                | x         |      |                |                    |       | x          |
| Mousse /crème                              | x    | x              |        |          |          |          | x    | x              |           | x    |                |                    |       |            |
| Pâtisserie/ biscuit/ gâteau                | x    | x              |        |          |          |          | x    | x              |           | x    |                |                    |       |            |
| Cordon bleu                                | x    |                | x      |          |          |          |      |                | x         | x    |                |                    |       |            |
| Pâte                                       | x    |                |        | x        |          |          | x    | x              |           | x    | x              |                    | x     |            |
| Frites                                     | x    |                | x      | x        |          | x        | x    | x              |           | x    | x              | x                  |       |            |
| Poisson en sauce                           | x    | x              | x      | x        | x        |          | x    | x              |           | x    | x              |                    |       |            |
| Glace                                      | x    |                |        |          |          |          |      |                |           |      |                |                    |       |            |
| Crêpe emmental/ friand                     | x    | x              | x      | x        | x        |          | x    | x              | x         | x    | x              |                    |       | x          |
| Compote                                    |      |                |        |          |          |          |      |                |           |      |                |                    |       |            |
| Lasagne / tajine/ couscous                 | x    |                | x      | x        |          |          | x    | x              |           | x    |                |                    |       |            |

Restauration scolaire de Souilly Ecole Ligier Richier

06/78/62/89/74 ou 03/29/80/55/01

Céréales contenant du gluten ( seigle,blé, orge, avoine,épeautre, kamus ou leurs souches hybridées) et produit à base de céréales

Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistache)

Lait et produits à base de lait ( y compris lactose) sauf lactosérum et Lactitol

Anhydride sulfureux et sulfite en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l (exprimé en SO2)

Moutarde et produit à base de moutarde

Poissons et produit à base de poissons

Soja et produits à base de soja

Graine de sésame et produit à base de graine de sésame

Lupin et produit à base de lupin

Crustacés et produit à base de crustacés

Arachide et produit à base d'arachide

Mollusques et produit à base de mollusques

Céleri et produits à base de céleri

Œufs et produit à base d'œufs