

Menu de JANVIER

Restauration scolaire Liaier Richier

<p>Lundi 4 Janvier</p> <p>Betterave</p> <p>Aiguillette de poulet au citron</p> <p>Riz</p> <p>Fromage BTO</p> <p>Galette des rois</p>	<p>Mardi 5 Janvier</p> <p>Quiche lorraine</p> <p>Sauté de porc</p> <p>Poêlé</p> <p>Fromage</p> <p>Mousse Stracciatella</p>	<p>Jeudi 7 Janvier</p> <p>Surimi</p> <p>Dos de colin</p> <p>Brocolis</p> <p>Fromage</p> <p>Pomme</p>	<p>Vendredi 8 Janvier</p> <p>Salade</p> <p>Lasagne de pois cassé</p> <p>Fromage les Doucettes</p> <p>Yaourt les Doucettes</p>
<p>Lundi 11 Janvier</p> <p>Tomate</p> <p>Escalope de poulet</p> <p>Pâte</p> <p>Fromage BTO</p> <p>Pâtisserie</p>	<p>Mardi 12 Janvier</p> <p>Concombre</p> <p>Bœuf Bourguignon</p> <p>Carotte Vichy</p> <p>Fromage</p> <p>Yaourt Lait'nergie</p>	<p>Jeudi 14 Janvier</p> <p>Pâté de campagne</p> <p>Rôti de porc</p> <p>Haricot vert</p> <p>Fromage</p> <p>Pommes</p>	<p>Vendredi 15 Janvier</p> <p>Carottes râpées</p> <p>Tajine de haricot blanc</p> <p>Fromage</p> <p>Banane</p>
<p>Lundi 18 Janvier</p> <p>Potage</p> <p>Chipolata</p> <p>Petit pois</p> <p>Fromage</p> <p>Yaourt Lait'nergie</p>	<p>Mardi 19 Janvier</p> <p>Hamburger</p> <p>Frites</p> <p>Glace</p>	<p>Jeudi 21 Janvier</p> <p>Friand</p> <p>Dos de colin a l'aneth</p> <p>Choux fleur</p> <p>Fromage</p> <p>Clémentine</p>	<p>Vendredi 22 Janvier</p> <p>Salade de lentille</p> <p>Pâte à la Napolitaine</p> <p>Fromage</p> <p>Pommes</p>
<p>Lundi 25 Janvier</p> <p>Coleslaw</p> <p>Sauté de dinde</p> <p>Poêlé</p> <p>Fromage BTO</p> <p>Pâtisserie</p>	<p>Mardi 26 Janvier</p> <p>Macédoine</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Purée maison</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p>	<p>Jeudi 28 Janvier</p> <p>Salade</p> <p>Chili corn carné</p> <p>Fromage les Doucettes</p> <p>Yaourt les Doucettes</p>	<p>Vendredi 29 Janvier</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Couscous légumes</p> <p>Fromage</p> <p>Pomme</p>

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements- L'élaboration des plats fait maison, vinaigrette en intégralité sont réalisées par nos cuisinières.

Viandes d'origine Française Bœuf : origine SCEA de la clé des champs NEUVILLY EN ARGONNE / VOLAILLE : IPPECOURT / PORC : VILLOTE SUR AIRE/ Pomme-Poire VERGER D'ARIFONTAINE/ légumes : BELLERAY/ FROMAGE YAOURT : EARL Les Doucettes / Pomme de terre : GAEC du Sir Aubry TILLY sur Meuse / Yaourt Lait'nergie GAEC de la Voie Sacrée LEMMES.



Fait maison



Produit local

BTO Bio



Fruit de saison (pomme, poire, clémentine, ananas, kiwi, raisin)

ALLERGENES

Plats ou Produits contenant des allergènes	Lait	Fruit à coques	Céleri	Moutarde	Poissons	Arachide	Soja	Céréale Gluten	Crustacés	Œufs	Graines Sésame	Anhy-Dride Sulfite	Lupin	Mollusques
assaisonnement crudité	x			x										
céleri/Coleslaw/ carotte	x		x	x	x			x	x	x				x
Pât de campgne	x	x						x		x				
Potage	x		x					x		x				
Fromage/ laitage	x		x	x			x		x					x
Mousse /crème	x	x					x	x		x				
Pâtisserie/ biscuit/ gâteau	x	x					x	x		x				
Cordon bleu	x		x						x	x				
Pâte	x			x			x	x		x	x		x	
Frites	x		x	x		x	x	x		x	x	x		
Poisson en sauce	x	x	x	x	x		x	x		x	x			
Glace	x													
Crêpe emmental/ friand	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x			x
Compote														
Lasagne / tajine/ couscous	x		x	x			x	x		x				

Restauration scolaire de Souilly Ecole Ligier Richier

06/78/62/89/74 ou 03/29/80/55/01

Céréales contenant du gluten (seigle,blé, orge, avoine,épeautre, kamus ou leurs souches hybridées) et produit à base de céréales

Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistache)

Lait et produits à base de lait (y compris lactose) sauf lactosérum et Lactitol

Anhydride sulfureux et sulfite en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l (exprimé en SO2)

Moutarde et produit à base de moutarde

Poissons et produit à base de poissons

Soja et produits à base de soja

Graine de sésame et produit à base de graine de sésame

Lupin et produit à base de lupin

Crustacés et produit à base de crustacés

Arachide et produit à base d'arachide

Mollusques et produit à base de mollusques

Céleri et produits à base de céleri

Œufs et produit à base d'œufs