



# Menu semaine 05

Du 26 au 30 Janvier 2026



Lundi

Samoussa

Sauté de poulet VVF à la coco

Riz créole

Fromage

Ananas au sirop

Mardi

Salade de choux rouges au Maïs

Friture de calamar

Haricot Beurre

Fromage

Fruit

Mercredi

Duo de saucissons

Sauté de bœuf Ardennais aux petits oignons



Pomme de terre de Charny



Fromage

Crème aux œuf de Lemmes



Jeudi

Salade Niçoise

Rôti de porc 08



Petits choux

Fromage

Yaourt de Meuse Bio



Vendredi

Potages aux trois légumes 55/08



Cassoulet végé aux légumes de nos maraîchers 55/08



Fromage

Tarte aux flans

Nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients Locaux, Bio, Français ... variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM



Produits locaux



Pêche durable



Viande française



Produit Bio



Menu végétarien



Produit de qualité

# ALLERGENES

GILBIN TRAITEUR - 4 Avenue du 18ème BCP 55700 STENAY - 03.29.88.07.73

Plats ou Produits contenant des allergènes	lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Poissons	Arachides	Soja	Céréales	Gluten	Crustacés	Oeufs	Fromage	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Ananas au sirop																
Friture de calamar	X	X			X	X	X	X	X	X	X					X
Cassoulet végétarien aux légumes	X	X	X			X	X	X								
Maraîchers																
Choux de bruxelle	X	X				X	X	X								
Choux rouge au maïs				X		X		X								
Crème aux œufs	X	X				X		X								
Vinaigrette				X		X										
Duo de saucissons	X	X	X			X		X			X					X
Fruit																
Haricot beurre	X	X	X				X	X	X							
Potage aux légumes	X	X	X				X	X	X							
Pomme de terre	X	X	X				X	X	X							
Riz	X	X	X				X	X	X							
Rôti de Porc	X	X	X				X	X	X							X
Salade niçoise	X	X		X	X	X	X	X	X							
Samoussa	X	X				X	X	X	X	X	X				X	X
Sauté de poulet à la coco	X	X	X				X	X	X							X
Sauté de bœuf	X	X	X				X	X	X							X
Tarte aux Flan	X	X					X			X						
Yaourt	X															

**Lait et produits à base de lait (y compris de lactose) sauf Lactosérum et Lactitol**

**Céleri et produits à base de céleri**

**Poissons et produits à base de poissons**

**Lupin et produits à base de lupin**

**Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)**

**Moutarde et produit à base de moutarde**

**Arachides et produits à base d'arachide**

**Mollusques et produits à base de mollusques**

**Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybrides) et produits à base de ces céréales**

**Soja et produits à base de soja**

**Crustacés et produits à base de crustacés**

**Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)**

**Graines de sésame et produits à base de graines de sésame**

**Oeufs et produits à base d'œufs**